



Dr. 亀山のトータルビューティ・コラム 美しい肌は女性の心を豊かにします！

第1回 ビタミンCのイオン導入について

美容に大きく関係するビタミンCについてレポートしてみましょう。

ビタミンCは、美肌を作る上で有効な成分のひとつです。でも、肌になかなか浸透しないのが欠点です。ビタミンCは水に溶かすとマイナスに荷電します。皮膚の表面は弱酸性でプラスに荷電していますが、本当にビタミンCが入る必要のある皮膚の深部はマイナスに荷電しています。わかりやすく言うと、磁石のN極とN極が反発するように、皮膚の深部では、ビタミンCが反発してなかなか皮膚の深部に入っていくわけでは、ビタミンCが反発してなかなか皮膚の深部に入っていくわけでは、ビタミンCを外用した上に、マイナスの電極を置くのです。こうすると、皮膚表面のビタミンCをマイナスの電極が押し下げて、皮膚の奥深くまで浸透していくのです。実際に塗るよりもはるかに多くのビタミンCが入るので、一度導入をただけで、皮膚の赤みが大幅に低下する方もいます。実際の効果はコラム第6回：赤ら顔毛穴の開きはどのようにして起こるの、の図2, 3, 4を比べてください。

ビタミンCの外用だけに比べて、イオン導入をすることにより、一層毛穴は閉じ、色は白くなり、フェイスラインも整ってきたのがおわかりいただけると思います。青山ヒフ科クリニックのイオン導入はメディカルエステ、ビューティーケイで行います。イオン導入に使用するマシンは特注品で、深部にまでビタミンCが入るように特別設計されたもの。唯一の欠点はごく一部の方でピリピリ感を感じることですが、これは回数を重ねるうちに消失してゆきます。電流に対して、特に敏感な方には、マイルドな電流タイプのマシンも用意しています。ケミカルピーリングと異なり皮膚の敏感な方でも、たいていの場合お使いいただけます。もちろん導入のあとにはたっぷり保湿することが必要。青山ヒフ科クリニックでの診察のあと、メディカルエステでは、高濃度ビタミンCのイオン導入と肌質に合わせたケミカルピーリングをセットで行っています。

特に敏感な方は、まずビタミンCのイオン導入のみを。トラブルが出現しないことを確認した数週間後に、ビタミンCと非常にマイルドな1%のケミカルピーリングを数分間行います。そして少しずつフルーツ酸の濃度を上げていくわけです。医薬部外品の濃度を超えた非常に高濃度なフレッシュなビタミンCを導入するので肌には効果バツグンです！